ASKÖ
SCHIVEREIN STEYR

Informationsblatt für **3 & 2 Tagesschikurs** auf der Wurzeralm

1. Block: 03.01.- 05.01.2020
2. Block: 18.01.- 19.01.2020

Abschluss: am **05.01.2020** um 18:00 Uhr im **Sportheim Münichholz**

Liebe Eltern!

Sie haben Ihr Kind zu unserem Schikurs angemeldet. Die Kursteilnehmer werden je nach Fahrkönnen in Gruppen eingeteilt. Die Ziele der einzelnen Gruppen können Sie auf unserer Homepage nachlesen.

Für die Teilnahme am *Kursblock 2* ist bei Kinder Anfänger (Kinderland) der 3 Tageskurs (Block 1) Voraussetzung!!

Der Erfolg eines Kurses und die Sicherheit Ihres Kindes bedürfen auch Ihrer Mithilfe, deshalb wollen wir mit diesem Informationsblatt einige Tipps und Bitten an Sie weiterleiten.

Organisatorisches:

Sollte der am Schikurs Angemeldete aus irgendwelchen Gründen **NICHT** teilnehmen können, muss für den Busplatz eine Ersatzperson gemeldet werden. Ohne Ersatzperson können die Buskosten nicht rückvergütet werden.

Schreiben Sie den Namen (Kind) und die Telefonnummer (Eltern) auf ein Pflaster und kleben Sie dieses auf den Helm.

Unsere Homepage: www.schiverein-steyr.at

Schikursleiter: Angerer Klaus Tel: 0676 / 8280 3368 od. 0676 3129017 / 0676-5426310

Abfahrt Bus: Täglich **7:45** Uhr von der Volksstraße **Vorwärts - Stadion**
TIPP: Bringen Sie Ihr Kind 15 Minuten vor dem eigentlichen Abfahrtstermin zum Bus. Sie ersparen uns und sich selbst unnötige Hektik.

Treffpunkt für alle: Ist um **9:30** Uhr bei der **Bergstation.** Begeben Sie sich zur jener Gruppentafel, zu der Ihr Kind zugeteilt wurde. (gilt für alle Kursteilnehmer, auch für Selbstfahrer)

Rückankunft: Bitte jeweils beim Bus vor der Abfahrt erfragen, da diese auch von Wetter und Schneesituation abhängt. (normalerweise **17:30 Uhr**)
Am letzten Tag Skier und Stöcke im Bus nicht vergessen. Sollte jemand doch etwas vergessen, so kann dies eine Woche später im Sekretariat abgeholt werden.

Abschlussveranstaltung: Diese findet nach Beendigung des Schikurses um ca. ***18:00 Uhr im Sportheim Münichholz*** statt
Alle Eltern unserer Kursteilnehmer sind hierzu herzlichst e*ingeladen.*

Mittagessen: Das Mittagessen wird in der Bärenhütte od. Bergstation eingenommen. Die Essenszeiten sind in den einzelnen Gruppen unterschiedlich. Das **Mittagessen** beinhaltet ein Hauptgericht mit einem Getränk

Abschlussrennen: Die Startzeit kann erst am zweiten Schikurstag bekannt gegeben werden.
Ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmer und beim Gruppenlehrer zu hinterfragen.

ASKÖ
SCHIVEREIN STEYR

Für alle Kinder und Jugendliche ist ein Helm verpflichtend

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bezüglich der Funktionstauglichkeit der Schiausrüstung der Kursteilnehmer.

Ausrüstung:

Immer öfter wird die Ausrüstung gebraucht gekauft, was auch verständlich ist. Notwendig ist dabei jedoch die **Überprüfung der Ausrüstung durch den Fachhändler**.

TIPP: Machen Sie dies in Ruhe mehrere Tage vor Beginn des Kurses.
Kaufen Sie das Material möglichst unter Hilfestellung von geschulten Personen.

Einige grundsätzliche Hilfestellungen dazu wollen wir Ihnen auch hier nicht vorenthalten.

SKI
- ein kürzerer Ski dreht leichter
- gut gepflegte Ski haben bessere Fahreigenschaften und eine längere Lebensdauer

Schilänge
- Richtwerte für Kinder und Jugendliche nach untenstehender Tabelle

Fahrkönnen	bis 10 Jahre	10 - 14 Jahre
Anfänger	Kinn	Augenhöhe
mittel	Augenhöhe	Körpergröße
gut	Körpergröße	Körpergröße
sportlich Carving	Körpergröße	Körpergröße / + 5-10cm

Bindung
- die Bindung stellt den wichtigsten Faktor für die ***Sicherheit*** Ihres Kindes dar
- lassen Sie diese unbedingt vom ***Fachhändler*** einstellen
- kontrollieren Sie, ob auch funktionsfähige Skistopper montiert sind

Skischuhe
- achten Sie darauf, dass Sie den gültigen Normen entsprechen
- **TIPP:** Lassen Sie den Schuh beim Kauf möglichst lange an und untersuchen Sie den Fuß auf Druckstellen

Skistock
- der Stock wird auf den Boden gestellt, die Hand umfasst den Griff. Ist zwischen Ober- und Unterarm ein rechter Winkel, passt die Länge

Bekleidung
- Zweckmäßigkeit vor Modebewusstsein
- wärmend, schützend (Nässe), praktisch

SONSTIGE AUSRÜSTUNG

- Haube, Stirnband und Handschuhe (Verletzungs- und Kälteschutz); möglichst doppelt mitbringen.
- Skibrille sollte bruchsicher sein und vor UV - Strahlen schützen.
- Unterwäsche sollte wärmend und schweißsaugend sein.
- Lippenschutz und Taschentücher sollten auf keinen Fall fehlen.
- Kennzeichnen Sie die Ausrüstung Ihrer Kinder, insbesondere Ski und Stöcke. (mit wasserfesten Stiften.)

Achtung:
Mit der Bezahlung des Kurses akzeptieren Sie die neuen Datenschutzrichtlinien. (siehe Homepage)

Wir freuen uns auf lustige und erfolgreiche Kurstage!